# E' cominciata la 10%=1000 chilometri

Oggi, Venerdì 21 ottobre, alle ore 8.00 è stato dato il via alla 10 giorni x 100 km al giorno, per un totale di 1.000 km al giorno. La "parola" è ora passata agli atleti che si cimenteranno su un circuito di 1.028 m.
Sulla linea di partenza per questa 10 giorni/100 km al giorno, Antonio Tallarita, finora nella duplice veste di atleta e organizzatore dell'evento insieme al suo gruppo sportivo, la Podistica Biasola di Reggio e Emilia, e con il Patrocinio de C.T.R. di Reggio Emilia, del Comune di Reggio e della IUTA.
Accanto ad Antonio, sulla medesima linea di partenza, Angela Gargano, 402 maratone in carriera, 120 ultramaratone, un Guinness World Record (100 maratone in un anno solare, record femminile), miglior prestazione italiana nei 6 gg di Antibes 2010 con 563 km (MPI battuta poi a maggio 2011 da Barchetti in Ungheria) e miglior prestazione italiana sui 10 giorni di corsa realizzati ad Atene 2011 con 826 km. In pratica ad Angela in compito di battere se stessa!
Messer Francesco Capecci, patron della Maratona e ultramaratona sulla Sabbia, a San Benedetto del Tronto, che doveva essere anch'egli ai nastri di partenza, ha dovuto dare forfait per un brutto, quanto banale incidente di pochi giorni or sono, con prognosi di circa 25 giorni. A lui gli auguri di Tallarita e dell'Organizzazione della 10%=1.000 km !
Per quanto riguarda la maratona le partenze previste nella giornata di venerdì riguardano:
- Angelo Cappuccio, sindaco del Comune di Santhià (VC), che ha all'attivo 121 maratone in carriera;
- Lorenzo Gemma, Maresciallo dell'Esercito in congedo/pensione, con all'attivo 472 maratone e ultramaratone;
- Mario Liccardi, ingegnere edile, 372 maratone;
- Marina Mocellin, ultramaratoneta che ha al suo attivo la MPI sulla distanza della 48 ore con 252 km, realizzata nel 2005;
- Michele Rizzitelli, medico, marito di Angela Gargano, 494 fra maratone ed ultramaratone;
- Stefano Giorgio, 113 maratone all'attivo;
- Roberto Paracchini, 233 maratone all'attivo;
- Vito Piero Ancora, 580 maratone e ultramaratone al suo attivo.

Alla manifestazione parteciperanno molte scuole cittadine con presenze giornaliere durante le ore mattutine, nella settimana dell'evento.
Classifica
La suddetta manifestazione è organizzata sotto l'egida dell'UISP e della FIDAL. Ogni giorno verrà stilata una classifica per tutti i partecipanti alle varie prove. Pertanto è da ritenersi valido, raggiunti almeno 42 km, il conteggio per l'entrata nel Club Supermarathon Italia.
Omologazione e percorso
Il circuito è lungo 1.028 metri completamente chiusi al traffico e omologato FIDAL, all'interno del Centro d'avviamento al ciclismo, Via Marro n.2, nei pressi dell'aeroporto di Reggio Emilia, a circa 1 km dalla stazione ferroviaria.

# 10%=1000 km: l'emozione del primo giorno!

Un colpo di pistola a squarciare il silenzio attorno alla pista di ciclismo Cimurri, ha sancito l'inizio della kermesse della 100 km al giorno per 10 giorni, ovvero 10%=1000 km. La pista di ciclismo mai così piena!
Antonio Tallarita (Pod. Biasola), ultramaratoneta azzurro della 24 ore e Angela Gargano (Barletta Sportiva), la lady di ferro dell'ultramaratona italiana, sono partiti venerdì 21 per la prima delle 10 100km. In palio, oltre allo studio medico-scientifico, anche l'entrata nel Guinness World Record.
Erano presenti alla partenza Giuliano Mainini, Presidente della podistica Biasola, a cui è iscritto Tallarita, e organizzatrice dell'evento, che si è attivato con i volontari della Biasola per garantire i vari servizi nel corso dell' impresa; l'Assessore provinciale alla Sicurezza Sociale Marco Fantini, il presidente della Cooperatori-Scott di ciclismo Valentino Iotti, il presidente del Coni provinciale Doriano Corghi , il presidente provinciale della UISP Mauro Rozzi, Giorgio Cimurri, figlio di Giannetto, a cui la pista è intestata e il dottor Roberto Citarella D.S. del CTR di Reggio Emilia, responsabile medico-scientifico dell'evento.

La partenza è stata ritardata di un'ora per motivi medico-scientifico: infatti, prima del via, Antonio Tallarita e Angela Gargano sono stati sottoposti dal Professor Pietro Trabucchi, Psicologo, Professore all'Università di Verona della medicina dello sport di Verona e consulente IUTA, accompagnato da due studenti universitari, ad un esame elettroencefalografico per elaborare una ricerca che si aggiunge allo studio che il Dr. Citarella ha predisposto con professionisti del CTR di Reggio Emilia.
Alle ore 9.00 dunque il via: insieme ad Antonio Tallarita e Angela Gargano, per la 100 km è partito anche Vincenzo Tarascio. Insieme a loro anche altri maratoneti appartenenti al Club Supermarathon Italia che hanno optato per la classica distanza della maratona.
E' stata una giornata, la prima piena di impegno ed emozioni, sia per il CTR il Centro di Riabilitazione di Reggio Emilia guidato dal Dott. Citarella, sia per i concorrenti in gara, sia per i tanti tifosi o semplici cittadini che non hanno voluto mancare durante il corso della giornata, magari soltanto per semplice curiosità.
Nel corso della mattina sono entrati in pista anche un gruppo di studenti della 3B e 3D della secondaria di I grado Antonio Fontanesi che hanno affiancato Tallarita, Gargano e gli altri.
Non ci sono vincitori né vinti, anzi Antonio Tallarita, ideatore dell'evento, non soffre certo di gelosia: "Sarebbe bellissimo se io e Angela entrassimo entrambi nel Guinness. -ha dichiarato ad una tv locale Tallarita- Poi, dovrebbero organizzarsi in coppie per batterci!"
Hanno concluso in serata la loro prima grande fatica. Poi esami medici conclusivi del primo giorno, cena, ove era pronto di tutto di più, dalla pasta, al riso, alla verdura, tanta frutta, formaggio e tanto tanto altro, oltre che bibite di ogni genere. Niente mancava! "Non è davvero facile organizzare!" – ha ammesso Tallarita.
E domani, sabato 22, altro giro di pista, altri 100 km, altri studi, altre facce, altri volti che si apprestano a calpestare il circuito.
Da Bergamo, alcuni atleti dei Runners Bergamo, capitanati dal Segretario (e Presidente IUTA), Gregorio Zucchinali.
Ma soprattutto sabato sarà importante perché entra in scena un'atleta che anche lei è già nel Guinness World Record: Marinella Satta, giunta da Torino, della Podistica Tranese, che si cimenterà nel tentativo di entrare nel Guinness palleggiando ininterrottamente con una palla di basket, per almeno 50 km!
Marinella Satta, è già nel GWR per aver corso una maratona sempre palleggiando con la sua fida palla da basket, il suo primo amore, il primo sport praticato fino alle soglie del professionismo.
Sabato la vedremo in azione. Riuscirà nel tentativo? L'incoraggiamento è più che doveroso!
Sabato alle ore 8.00 dunque prenderanno il via per la 100 km, oltre a Tallarita e Gargano, anche:
- Antonio Mammoli, già azzurro di ultramaratona di 24 ore e medaglia di bronzo europeo, sulla medesima distanza e vincitore della Nove Colli Running.
- Alessandro Papi, già finisher più volte della Nove Colli Running e della Spartathlon, ove è ormai di casa.
- Marinella Satta, per il tentativo di GWR sulla distanza di 50 km.
- Antonio Mazzeo, un tempo azzurro, altro pioniere delle ultramaratone in Italia.
- Vincenzo Tarascio.
Sulla distanza della 12 ore unica, Maria Ilaria Fossati, azzurra di ultramaratona.
Sulla distanza della maratona, che partirà alle ore 9.00: Michele Rizzitelli, Lorenzo Gemma, Vito Piero Ancora, Mirko Bertoli, Stefano Giorgio, Roberto Paracchini, Gregorio Zucchinali.